



1. OLIMPIAI 7'S RÖGBI VÁLOGATOTTAK ÖSSZETARTÁSA

Február 3-án a magyar női és férfi olimpiai 7's rögbi válogatott keret megkezdte felkészülését. Az idei év a 2020-as tokiói olimpiai kvalifikációs versenye is. Az első összetartásra Budapesten, a Ferencváros népligeti edzőközpontjában került sor, délelőtt fűtött futófolyosón Püszi Nikolettta vezetésével atlétikai edzés, majd Gareth Llyoyd és Szontágh Dániel irányításával sátorral fedett műfűvön egyéni és csapat mozgásos labdás gyakorlatok következtek. Válogatottjainkra óriási kihívás és egyben hatalmas élmény vár az olimpiai részvételért rendezett tornákon. Cél a legjobbak közé kerülni, és felvenni a versenyt Tokióért.



2. A MAGYAR XV-ÖS RÖGBI VÁLOGATOTT ELSŐ ÖSSZETARTÁSA

Már tavaszi napsütésben, február 17-én, az FTC Népligeti edzőközpontjában tartotta idei első összetartását a magyar XV-ös rögbi válogatott. Az edzést a Gareth Lloyd vezette Peleskei Tamás segítségével. Videóelemzés után változatos labdás gyakorlatok - még baseball is volt - következtek, majd rafinált csapatjáték zárta a gyakorlatot. A fiúk jó kedvvel edzettek, sok remek megoldást láthattunk tőlük ezen a délutánon is. A tavaszi szezon izgalmas bajnoki meccseket ígér, a válogatott keret játékosai harcedzetten várhatják majd a májusi Luxemburg és Svédország elleni összecsapásokat.



3. MAGYARORSZÁG U16-OS XV-ÖS RÖGBI VÁLOGATOTTJA

A magyar fiú kadét válogatott február 23-án tartotta idei első összetartását Budapesten, az FTC edzőközpontjában. Máthé Zoltán mozgalmass, változatos gyakorlatokból építette fel edzését. Válogatottunk április 7-én, vasárnap a lett korosztályos csapata ellen vívja soron következő mérkőzését.

MAGYARORSZÁG FIÚ JUNIOR RÖGBI VÁLOGATOTTJA

Február 24-én a Népligetben találkozott a válogatott, ahol a felkészülés videóelemzéssel kezdődött, majd az edzést Peleskei Tamás vezényelte, munkáját Gareth Lloyd és Kendi Géza segítette. A magyar junior válogatott, mind a XV-ös, mind a 7's olimpiai rögbi izgalmas versenyek várnak 2019 első félévében is. Áprilisban először a Canterbury korosztályos csapata ellen 2 tesztmeccset, majd Szerbia ellen régiós EB meccset játszunk, aztán májusban 7's felkészülés, júniusban pedig a Trophy EB vár a csapatra.



4. A RÖGBIBEN NINCS MEGÁLLÁS!

Február 16-án az U10, U12, U14 utánpótlás csapatai a Terem Rögbi Országos Bajnokság 3. fordulóján mérték össze erejüket, másnap pedig szinte ugyanazon klubok a junior korosztállyal vettek részt a Gödöllő Fedett Pályás Villám Rögbi Tornán. Lukács Csaba hívó szavára négy junior és egy felnőtt csapat jelent meg a gödöllői fedett pályás műfűves 7'S Villám Tornán. A torna nyitómérkőzését a kadéts csapatok, az Esztergomi Vitézek és a Fehérvár Rugby Club, az Érd, a Francia iskola vegyes csapata vívta, ami esztergomi győzelemmel zárult. (Gyolcsos Ferenc, Fotó: Zsigovics István)



5. LEVEL 3 COACHING COURSE 1 LEG - PELESKEI TAMÁS BESZÁMOLÓJA

"Az egyik legfontosabb hozadéka volt a kurzusnak, hogy a magyar rögbi számára is fontos kapcsolati tőkét sikerült építenem. Többek között az argentin Joaquin Pichot és a spanyol női válogatott edzője is jelezte, hogy szívesen ellátogat Magyarországra." A teljes beszámolót [itt](#) olvashatják!



6. "RÖGBI NÉLKÜL NEM LEHET BOLDOGAN ÉLNI..." 2018: WILDBOARS A CSÚCSON

A 2018-as évet felettébb sikeresen és nagy megelégedéssel zárta a Wildboars, Magyarország egyetlen kerekesszékes rögbi csapata. Arról, hogy hogyan is indult útjára és hová fejlődött a klub, Koller Sándort kérdeztük. A teljes interjút [itt](#) olvashatják!



7. INTERJÚ SZIGETI ERIKÁVAL, A NŐI SZAKOSZTÁLY 2019-ES ÉVRE MEGVÁLASZTOTT SPORTIGAZGATÓJÁVAL

"Olyan értékekkel találkozom ezen a pályán, mint a sportág iránti elhivatottság, csapatszellem, együttműködésre való hajlandóság, erősen fejlődő kommunikációs készség... Ezek számomra kiemelten fontos és alapvető értékek." A teljes interjút [itt](#) olvashatják!



8. TRAINING - LEVEL 2 MATCH OFFICIALS IN AMSTERDAM - MÁTRAI NORBERT BESZÁMOLÓJA

"A képzés megerősítette azt a korábbi meggyőződésemet: ha az embernek nincs önvezérelt fejlődési igénye, akkor nem lehet egyről a kettőre jutni." A teljes beszámoló [itt](#) olvasható!

9. A 2019-ES ÉV VERSENYNAPTÁRÁT [ITT](#) TEKINTHETIK MEG!

10. MÁRCIUS 15. KUPA UTÁNPÓTLÁS OLIMPIAI RÖGBI TORNA 2019.

A Fehérvár Rugby Club Sportegyesület idén is megrendezi a Március 15. Kupa Utánpótlás Olimpiai Rögbi Tornát. Az évtizedes hagyományokra visszatekintő rendezvény célja szabadságharcos elődeinkről való méltó megemlékezés és az Magyar Rögbi Szövetség egyesületi törvény szerinti megalapításának (1990. március 15. Érd) megünneplése.

Időpont: 2019. március 15. 10:00 - 17:00.

Helyszín: Kőfém rögbipálya (8000 Székesfehérvár, Zombori út 21.)

Fotó: Fehérvár Rugby Club SE

